

เอดส์ คืออะไร ?



เอดส์ คือ โรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส เอช ไอ วี เมื่อเชื้อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะเข้าไปทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งเป็นแหล่งสร้างภูมิคุ้มกันโรคทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่น ๆ แทรกซ้อนเข้ามาได้ง่าย เช่น วัณโรค ปอดบวม เชื้อหุ้มสมองอักเสบ มักจะมีอาการรุนแรงกว่าคนปกติและอาจเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตได้

ช่องทางการติดต่อที่สำคัญ

- ☼ มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี โดยไม่ใชถุงยางอนามัย ไม่ว่าจะเป็นทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปาก
- ☼ ใช้เข็มหรือกระบอกฉีดยาร่วมกับผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี โดยไม่ทำความสะอาด หรือทำความสะอาดไม่ถูกต้อง
- ☼ จากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ทั้งในระยะตั้งครรภ์ ระหว่างคลอดและหลังคลอด



อาการของเอดส์ เป็นอย่างไร

1. **ระยะไม่มีอาการ** หรือที่เรียกกันว่าผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี แม้จะไม่มีอาการแสดงให้เห็น แต่เลือดจะให้ผลบวกภายหลังจากรับเชื้อประมาณ 6 สัปดาห์ขึ้นไป และสามารถถ่ายทอดเชื้อไปสู่คู่อุปสรรณ์หรือผู้อื่นได้
2. **ระยะมีอาการ** ส่วนใหญ่จะมีอาการหลังจากการรับเชื้อประมาณ 7 ปี แบ่งเป็น 2 ระยะ คือ

➡ **ระยะเริ่มปรากฏอาการ** นอกจากเลือดให้ผลบวกแล้วยังอาจมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือหลายอย่าง เช่น มีเชื้อราในปาก มีไข้ ท้องเสียเรื้อรัง เป็นต้น



➡ **ระยะโรคเอดส์** หรือเรียกว่า ผู้ป่วยเอดส์ ภูมิคุ้มกันในระยะนี้ลดลงมากทำให้ติดโรคฉวยโอกาสได้ง่ายขึ้น เช่น วัณโรค ปอดบวม เชื้อหุ้มสมองอักเสบ ซึ่งโรคฉวยโอกาสดังกล่าว หากได้รับการรักษาที่เหมาะสม และทันท่วงทีก็สามารถรักษาให้หายได้

เอดส์ ป้องกันอย่างไร

ในขณะที่ยังไม่มียาที่สามารถรักษาโรคเอดส์ให้หายขาดได้ การป้องกันจึงเป็นวิธีที่ดีที่สุด โดย

- ☑ ไม่มีเพศสัมพันธ์
 - ☑ สำเร็จความใคร่ด้วยตัวเอง เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ปลอดภัย
 - ☑ ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
 - ☑ ไม่ใช้สารเสพติดทุกชนิดโดยเฉพาะชนิดฉีด
- เข้าเส้นเลือด



เอดส์ไม่สามารถติดต่อกันได้ โดยวิธีดังต่อไปนี้

1. การถูกยุงกัด

เนื่องจากเชื้อเอช ไอ วี ไม่สามารถมีชีวิตอยู่ในยุงได้ เมื่อยุงดูดเลือดที่มีเชื้อเข้าไปหลังจากนั้นไม่นานเชื้อเอช ไอ วี ก็จะตาย

เชื้อเอช ไอ วี ไม่สามารถแบ่งตัวในยุงได้ เลือดที่ถูกดูดเข้าไปในกระเพาะยุงจึงไม่สามารถแพร่กระจายไปสู่ต่อมน้ำลายของยุงได้ แม้ว่าขณะที่ยุงกัดคนจะมีการบ้วนน้ำลายออกมาก็ไม่มีเชื้อเอช ไอ วี

ปากยุงมีขนาดเล็กมากเวลากัดคนมักจะไม่มียุงติดตัวอยู่หรือมีก็น้อยมาก

2. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี

เนื่องจากโอกาสที่น้ำลายจะปนเปื้อนมาในอาหารนั้นน้อยและปริมาณเชื้อเอช ไอ วี ในน้ำลายก็มีน้อยมากจนไม่ทำให้เกิดเชื้อเอช ไอ วี อย่างใดก็ตามควรใช้ช้อนกลางเพื่อสุขอนามัยที่ดีเนื่องจากผิวหนังที่ไม่มีบาดแผลจะไม่ยอมให้เชื้อเอช ไอ วี เข้าสู่ร่างกายได้

3. การสัมผัสหรือถูกน้ำต้องตัวกับผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี

เนื่องจากผิวหนังที่ไม่มีบาดแผลจะไม่ยอมให้เชื้อเอช ไอ วี เข้าสู่ร่างกายได้



“ การใช้ชีวิตประจำวันร่วมกันไม่ทำให้ติดเชื้อเอดส์
เราอยู่ร่วมกันได้ ”

ถ้าสงสัยว่าติดเชื้อเอช ไอ วี ควรตรวจเลือดเมื่อใด

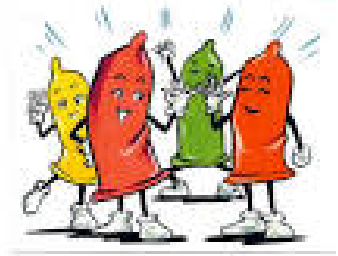
การตรวจเลือดหาการติดเชื้อเอช ไอ วี มิใช่การตรวจหาเชื้อเอช ไอ วี แต่เป็นการตรวจหาปฏิกิริยาที่ร่างกายสร้างขึ้นเพื่อต่อสู้กับเชื้อโรคที่เรียกว่าภูมิคุ้มกันต้านทาน ซึ่งสามารถตรวจพบได้หลังจากได้รับเชื้อไปแล้ว 6 สัปดาห์ ดังนั้น ถ้าสงสัยว่าติดเชื้อเอช ไอ วี ก็ไม่ควรตรวจเลือดในทันทีควรตรวจภายหลังจากวันที่สงสัยว่าไปรับเชื้อมา 6 สัปดาห์ขึ้นไป

บริการปรึกษาเรื่องเอดส์

-สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โทร:0-2286-0413 ต่อ 40 หรือ 0-2286-4483
-คลินิกนิรนาม สภาวิชาชีพสุขภาพ 0-2256-4107-9
-โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง
-สำนักงานสาธารณสุขทุกจังหวัด
-มูลนิธิเข้าถึงเอดส์ 0-2372-2222

เอดส์

เรียนรู้.....เข้าใจ
และป้องกัน



ด้วยความปรารถนาดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลสิงห์

โทร. 0-7537-5218 โทรสาร 0-7577-2157

www.Thalingchan.go.th